

À quelques kilomètres du château de Chaumont-sur-Loire, cet ancien pavillon de chasse incarne à merveille la douceur de vivre à la française, alliant spa et restaurant gastronomique.

Par **Marie Létang**

Dans un parc de 70 hectares, l'hôtel est comme une grande maison de famille: à pied ou à vélo, chacun peut le parcourir librement et même croiser un chevreuil sur le chemin des étangs. De l'autre côté, piscine, tennis, salle de sport et kids club font le bonheur des chanceux venus s'y réfugier le temps d'un week-end. Pour savourer pleinement son séjour à la campagne, il faut aussi se poser à l'adorable guinguette devant le terrain de pétanque en sirotant une eau detox ou lézarder dans un transat en admirant le ballet des cygnes et les sculptures graciles de Pierre Yermia. Installé dans une petite maison façon cottage anglais rhabillée de blanc et de rouge, les couleurs de la marque, **le spa Clarins** dispense une large palette de traitements corps et visage. Parmi les soins signature, le massage relaxant aux huiles essentielles fait parfaitement écho au cadre bucolique qui suggère le lâcher-prise. Dans le Bistrot jouxtant le spa, le chef étoilé Rémy Giraud, le chef pâtissier Cédric Noël et le docteur Olivier Courtin-Clarins ont coordonné leurs talents pour concevoir un menu bien-être à la fois équilibré et savoureux. À la carte cet été, une mousse de tomate du potager accompagné d'un caillé de chèvre extra-frais et un vacherin aux abricots rôtis et lavande du jardin, bercé de coulis de pêche et d'une chantilly végétale pour le dessert. Des plats délicieux et légers pour se faire plaisir sans culpabiliser. ●

hautsdeloire.com



Les Hauts de Loire La campagne hédoniste



Entre Amboise et Blois, cet hôtel plein de charme est une vraie parenthèse de bien-être et de calme.