

Quelle  
**beauté!**

Spa



## **QUINTA DA COMPORTA**

# Et au milieu coule une rizière

Au cœur d'une réserve naturelle portugaise, l'hôtel est une halte bien-être alliant le calme de la campagne et l'énergie de l'Océan. PAR **MARIE LÉTANG**

**L**ongtemps restée un secret d'initiés, la **petite cité balnéaire** située au sud de Lisbonne attire tous les regards depuis quelques années. Prisée par les surfeurs qui peuvent savourer les vagues et les plages désertes même en été, le village est composé de petites maisons blanches et de cabanes chics dans l'esprit des Hamptons, nichées dans la verdure. Ancienne réserve de chasse, l'environnement sauvage et les zones non constructibles conservent au lieu une atmosphère paisible, loin des spots jet-set. C'est ici que l'architecte portugais **Miguel Cancio Martins**

a décidé de créer **son premier hôtel**, après avoir œuvré pour les autres. Disposés autour de l'esplanade pavée sur laquelle séchait autrefois le riz, de **vastes bâtiments de bois** abritent le **restaurant** et le **spa**. Un peu plus loin, cernées par une végétation verdoyante composée d'oliviers, de pins, de chênes-lièges et d'arbres fruitiers, les chambres aux murs blancs reflètent l'éclatante **lumière du Sud** et de sublimes **villas avec piscines** privées permettent de venir en famille ou de s'offrir un séjour unique. Comme un **immense couloir de nage**, la piscine en verre surplombe la rizière dont les teintes varient





Rizières, sable blanc et Océan, l'hôtel de Quinta da Comporta dispose d'un immense spa et d'une magnifique piscine à débordement qui surplombe la rizière. Bois, rotin, sisal, tous les détails de décoration issus de l'artisanat local, riche et écoresponsable, invitent à une déconnexion totale.

selon les saisons et le travail du riz. Suspensions en paille, fauteuils en rotin, tapis en sisal... chaque détail est pensé avec soin et met en valeur l'**artisanat local**. Si les matériaux naturels ont été privilégiés à toutes les étapes de la construction, l'**hôtel se veut aussi écoresponsable** en utilisant l'énergie des panneaux solaires installés sur les toits. Plaçant le bien-être au cœur de la Quinta, l'**immense spa** dispense les soins **Oryza Lab**, la marque fondée par le maître des lieux. Élaborées avec le riz de la région, riche en vitamines et minéraux, les formules sont à la fois réparatrices et antioxydantes. **Tourné vers la médecine chinoise**, le spa propose des séances d'acupuncture ou le *ammu fu*, dont le massage abdominal permet d'évacuer les tensions et les toxines. Hors du temps, l'hôtel est aussi le refuge idéal pour les **retraites détox et yoga**, organisées tout au long de l'année par Constance, alias Coco Rainbow Yoga. Pour recharger ses batteries, on peut aussi emprunter les vélos à disposition et filer dans la campagne en direction de la plage, pour une baignade tonique dans l'Atlantique. ●

📍 **Quinta da Comporta**, Wellness Boutique Resort.  
[quintadacomporta.com](http://quintadacomporta.com)



© MANOLO YLLERA (2). SERVICE DE PRESSE (2)