



LA CHINE S'ÉVEILLE

Spa écolo chic, avant-garde esthétique et soin botanique, la Chine maîtrise l'art d'équilibrer le yin et le yang, offrant au passage une nouvelle définition du zen et de la beauté. Par Marie Létang-Horay. Photographe Terry Richardson.



PINCÉE DE SEL
Hong Kong cultive assurément l'art du mall et c'est dans ces buildings ultra-modernes qu'éclatent régulièrement des spas, à l'esprit plutôt original. Semblable à une grotte avec

ses murs couverts de sel, celui-ci mise sur l'effet de surprise et les vertus du fameux or blanc. Une atmosphère de science-fiction à son paroxysme dans la «salt room», où l'halogenerator recrée l'air des mines, excellent pour dégager les bronches. Une vraie bénédiction dans une ville aussi polluée. A la carte, des traitements pour le visage aux sels de la mer Morte, dont les vertus revitalisantes, à la fois sur les tissus et sur l'énergie, ne sont plus à prouver.
Shop 212, K11 Art Mall, 18 Hanoi Rd, Tsim Sha Tsui, Hong Kong. Tél. (852) 27 58 38 65.



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Preuve que la Chine sait se mettre au vert, le Urbn est le premier hôtel du pays à afficher un bilan carbone neutre en utilisant des matériaux recyclés, en limitant sa consommation d'énergie ou en proposant aux clients de compenser leurs émissions de CO₂ par l'achat d'un arbre replanté en Mongolie intérieure. L'hôtel pousse le concept en proposant des soins pour le visage faits minute avec des mélanges de fruits frais et bio de la marque Delicious Skin, additionnés d'herbes, de plantes et d'huiles, uniquement réalisés dans les chambres, façon room-service. *Urbn Hotel, 183 Jiaozhou lu, Jin'An district, Shanghai. Tél. (8621) 51 53 46 00. www.urbnhotels.com.*



PARENTHÈSE ZEN

A l'origine était la maison de thé, désormais prolongée par un spa aux lignes épurées, installé dans une villa privée à louer une nuit pour une expérience unique. Inspirés par la bath house des empereurs de la dynastie Tang, les architectes ont revisité le concept avec une piscine minérale, une cascade et un jacuzzi sur le toit terrasse. Un décor proche du onsen japonais, surprenant contraste avec le fourmillement de la ville, où le bain de thé vert et le massage des cheveux, tirés mèche à mèche, ont contribué au succès du lieu.

Green T House Living, Pékin. Tél. (8610) 64 34 25 19. www.green-t-house.com

