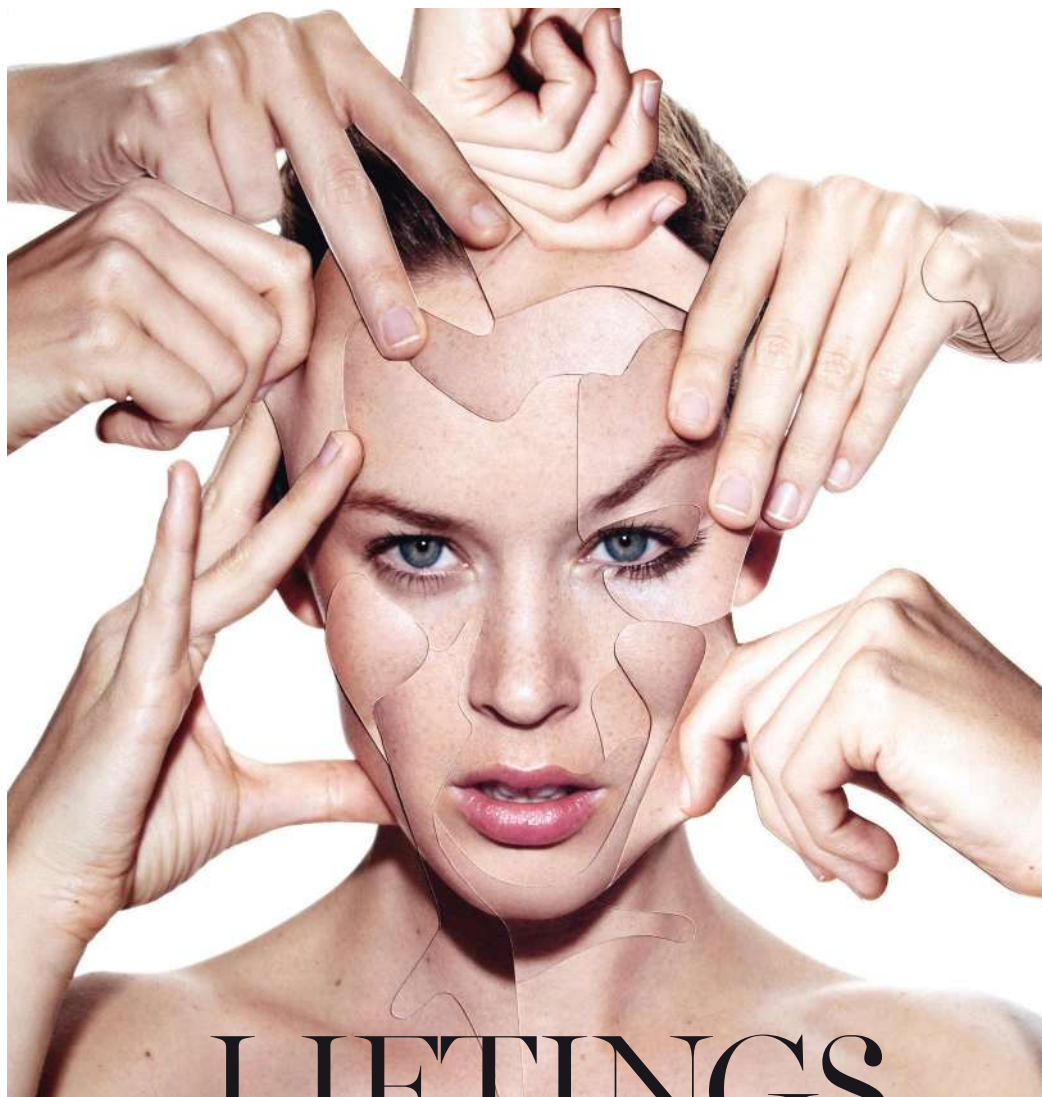


BEAUTÉ

Par Marie Létang-Horay.



LIFTINGS MÉCANIQUES

Sans crème ni injection, ces protocoles 100 % manuels sollicitent les tissus conjonctifs et musculaires, pour un effet liftant bluffant.

Photographe Damien Blottière.

ACUPUNCTURE ANTIRIDES

C'est en étudiant la médecine chinoise que Céline Claret-Coquet a mis au point sa propre méthode, inspirée d'une technique pratiquée jadis à la cour impériale. Pas un mot échangé, mais une prise de pouls suffit pour mesurer les carences énergétiques. La pose d'aiguilles traditionnelles sert

ensuite de booster à distance : le foie contrôle l'équilibre de la peau, le rein son vieillissement... Céline va très vite, mais sait exactement ce qu'elle fait : «C'est la rapidité avec laquelle on les place qui provoque la contraction de tous les muscles acteurs de la ride.» Dès la première séance, les résultats sont spectaculaires sur le décolleté. À raison de trois séances par an, c'est toute la texture de la peau qui se modifie. *30 mn, 160 €. Céline Claret-Coquet, 3 avenue Montaigne, 75008 Paris, et 9 place des Jacobins, 69002 Lyon. Tél. 04 78 84 23 12.*

FITNESS TISSULAIRE

À Genève, le bonheur est au bord du lac. À La Réserve plus exactement, luxueuse demeure où la vision de la beauté globale se pose à la fois comme précurseur et conséquence de bien-être. En se basant sur

un bilan médical, ostéopathique et nutritionnel, Lucian identifie très précisément les besoins de la peau. Après un drainage lymphatique manuel, les ventouses en verre, reliées à une machine dont l'intensité et la fréquence sont réglées sur un rythme cardiaque serein, prennent le relais. Comme un ballet, elles avancent en duo sur le cou, le décolleté, les maxillaires, puis l'une après l'autre sur le visage, accompagnées d'une pression lente et forte de la main. L'afflux de sang augmente l'apport en oxygène, favorise les échanges tissulaires, active la production de collagène et d'élastine.

Massage du visage Better Aging 50 minutes, 160 CHF. La Réserve, Genève. www.lareserve.ch

JADE ÉNERGÉTIQUE

L'adresse se transmet de bouche à oreille, la sémillante Lanqi s'étant entourée de masseuses aux doigts de fée, rompues aux secrets de la médecine traditionnelle chinoise. Pour repulper le visage, elles utilisent une technique insolite en deux temps : des manœuvres manuelles sur les points d'acupuncture stimulent le système lymphatique pour éliminer les toxines, puis un rouleau de jade glisse sur le visage, activant sur son passage la régénération cellulaire pour

améliorer la tonicité de la peau. Au bout d'une heure, c'est tout l'ovale qui semble se redessiner en douceur. *Soin Liftant 1heure, 70 €. Lanqi, 18 rue Beffroy, 92200 Neuilly-sur-Seine. Tél. 01 47 38 10 69.*

RÉFLEXO FACIALE

Dans sa bulle zen, à deux pas du Bon Marché, Tseten dispense des massages profonds dont ses fidèles ont du mal à se passer. Cette fois, elle révèle un vrai secret de Tibétaine pour conserver la tonicité du visage : une digito-pression ultraprécise sur les points d'acupuncture du visage et du crâne. Sous ces fortes pressions, le corps s'exprime et laisse quelquefois échapper un cri de douleur, témoin de la faiblesse d'un organe qui ne demande qu'à être rééquilibré. Revigorant sur le coup, les bienfaits apparaissent quelques heures plus tard, avec une peau toute rebondie et un teint bien frais. À conseiller toutes les semaines pour repousser, voire éviter, l'échéance des injections. *Soin Khata, 30 mn, 45 €. Mont Kailash, 19 rue Pierre Leroux, 75007. Tél. 01 53 86 94 73.*