

BEAUTÉ

Par Marie Létang-Horay.

RETOUCHES LIGHT

5 retouches express, ni vues, ni connues, pour rafraîchir ses traits et son allure.

Photographe Katja Rahlwes.

LÈVRES HYDRATÉES

L'idée ici n'est surtout pas de modifier le volume, juste de retrouver des lèvres lisses et veloutées. Lorsque les sillons se creusent et que le tissu labial se plisse, le Dr Dominique Boisneau rafraîchit l'ensemble au Restylane Lip Refresh mixé avec un peu de Lip Volume : «On ne cherche plus cet effet bombé comme si on avait gonflé la bouche à la pompe à vélo. À la fois souples et micronisés, ces nouveaux acides hyaluroniques respectent la morphologie des lèvres et restaurent leur équilibre hydrique pour plusieurs mois.»

VISAGE RAYONNANT

Les yeux rivés en permanence sur les dernières découvertes esthétiques, les Drs Julien Carré et Julien Vivier ne jurent que par les Skinboosters, injectés avec la Magic Needle. En pivotant sur elle-même depuis un seul point d'entrée, cette nouvelle aiguille souple fait désormais rayonner l'acide hyaluronique de manière optimale pour réhydrater tout le visage et stimuler les fibroblastes. Aucun effet volumateur là encore, mais un formidable impact sur le défroissage des traits et sur la tonicité des tissus. Il faut trois séances pour voir la peau se transformer, avec un rappel six mois plus tard.

DÉCOLLETÉ AJUSTÉ

Le micro-modelage des seins, alternative douce aux implants ? Sans hospitalisation, ni cicatrice, ce mode opératoire répond en outre à un fantasme : prélever la graisse du ventre, pour la réinjecter dans la poitrine. L'avantage ? «La graisse se travaille comme une pâte à modeler pour donner au sein la forme désirée, souligne le Dr François Niforos. On en profite souvent pour estomper les sillons verticaux, et donc rafraîchir aussi le décolleté.» Trois à quatre mois plus tard, une retouche est généralement nécessaire pour compenser une légère fonte.

REGARD ÉCLAIRÉ

Le contour de l'œil, qui a tendance à résister aux traitements cosmétiques, exige des gestes mesurés. À la clinique Beverly Hills, le docteur Gabriel Chiu, grand manitou des stars hollywoodiennes, use de prudence en combinant du Restylane anti-ridules, un peeling au TCA pour éliminer les poches et du Dysport pour corriger les sourcils tombants, qui donnent au regard un air endormi ou sévère. En France, sur le même principe,



le Dr Vivier combine Restylane, laser CO₂ plutôt que peeling au TCA et Azzalure à la place du Dysport, pour obtenir quasiment les mêmes résultats...

www.beverlyhillspasticsurgeryinc.com

TALON HAUT REMODELÉ

S'il fuselle la silhouette à court terme, le talon haut la malmène à long terme, en déséquilibrant tout le corps, des cervicales aux lombaires, sans oublier les pieds. Confinée dans un escarpin, la phalange du pouce se tourne progressivement vers ses

congénères. Une distorsion qui aggrave l'inflammation héréditaire nommée hallux valgus. Jusqu'ici, les chirurgiens supprimaient cette bosse disgracieuse, et douloureuse, en cassant l'os du pouce et en posant des broches. Aujourd'hui, le Dr Richard Léandri redessine le pied Louboutin sans opérer. Grâce au laser, il fait disparaître le cartilage accumulé à la jonction de la phalange et du métatarse, sous simple anesthésie locale et sans immobilisation. Seule obligation : porter des ballerines pendant quinze jours. 