

Lait Après-Soleil
Prolongateur de
Bronzage, Caudalie.
Spray Solaire SPF 50
à l'Huile Précieuse
d'Argan, Bioregena.
Soin Solaire Global
Anti-Âge SPF 50
Sunleyä, Sisley.
Spray Solaire
Visage & Corps
S.U.N., Pur Eden.
Brume Soyeuse
Protectrice Corps
Adaptasun, Esthederm.
Sun Body Lotion
SPF 30 Shimmer
Edition, Rudolph Care.
Spray Sun Beauty
Sun Protective Water
SPF 50, Lancaster.
Lait Solaire
Visage et Corps
SPF 50+, Shiseido.



Solaires

Dorer sans danger

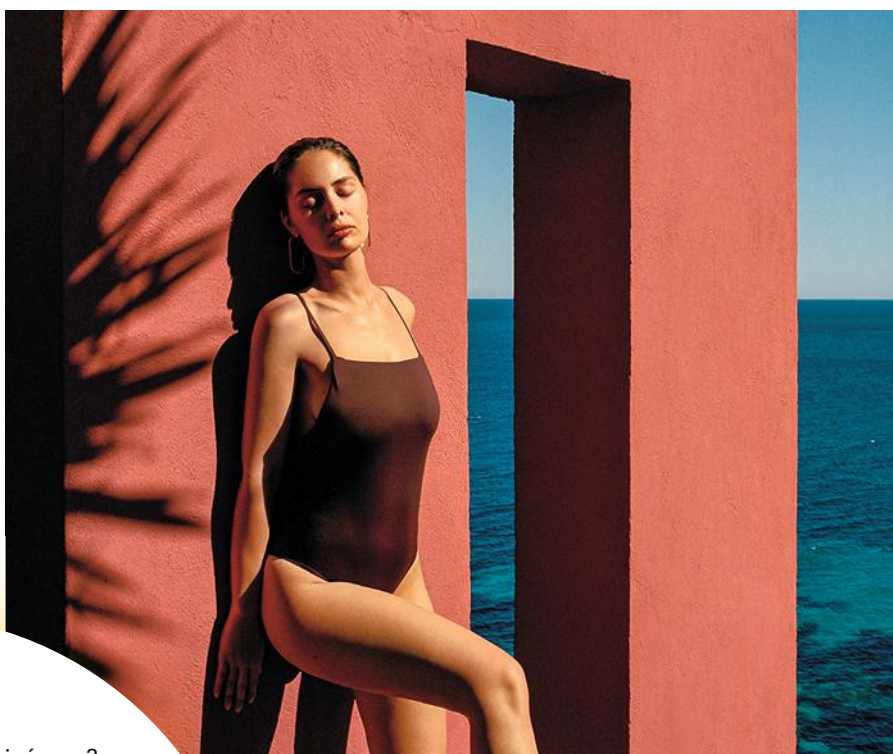
L'impatience et le désir d'une peau cuivrée suggèrent quelquefois des comportements déraisonnables. Mais de Monaco à Saint-Malo, les hédonistes savourent le soleil en douceur avec ces formules innovantes. Par **Marie Létang**

Hâler progressivement

Tout le monde n'a pas eu la chance d'être confiné dans un jardin...

Après plusieurs mois sans soleil, il faut préparer la peau à l'exposition.

« Les formules de préparation sont enrichies avec des antioxydants et des complexes qui font monter la mélanine à la surface de la peau », explique **Olivier Doucet**, vice-président recherche et développement chez **Lancaster**. « Il est très important de bien commencer à se protéger avec un indice de protection solaire élevé adapté à son type de peau. » En parallèle, il faut veiller à hydrater sa peau au maximum matin et soir : c'est la clé d'un bronzage homogène.



Choisir son filtre

Filtres chimiques ou filtres minéraux ?

Les premiers protègent la peau en absorbant les rayons UV et ne sont efficaces que 30 minutes après l'application. Les filtres minéraux se divisent entre dioxyde de titane et oxyde de zinc, et agissent comme un bouclier en reflétant les rayons du soleil dès qu'ils entrent en contact avec la peau. « Ils sont complémentaires, souligne Olivier Doucet. Il n'est pas obligatoire de trancher entre les deux. Leur utilisation est très dépendante du type de formule : les filtres minéraux ne peuvent par exemple pas être utilisés dans les eaux ou huiles, et ils sont moins transparents une fois appliqués sur la peau. » Selon les dermatologues, les filtres chimiques sont plus efficaces pour limiter le risque de cancer de la peau, et les substances qui passent dans le sang sont très faibles lors d'une utilisation de quelques semaines dans l'année. En revanche, ils sont plus polluants pour la planète, il vaut donc mieux les éviter en cas de baignade au milieu des coraux et des environnements fragiles.

Miser sur les nouvelles textures

Même avec de hautes protections, les nouvelles textures sont plus légères, fluides et transparentes à l'application. Ainsi, **Sun Beauty Sun Protective Water de Lancaster** est aussi rafraîchissante qu'un brumisateur et peut même s'appliquer sur peau mouillée. « Il est important de choisir une texture que l'on aime pour avoir envie de l'appliquer plusieurs fois et de s'assurer ainsi une protection optimale », précise Olivier Doucet. Il sera surtout judicieux de piocher dans les textures, légères et invisibles, en cas d'activités sportives ou de longues balades. Les peaux à imperfections pourront aussi se protéger sans craindre l'arrivée massive de petits boutons et une brillance inconfortable. Les formules aux textures matifiantes offrent un fini sec sur la peau, et les eaux protectrices à la sensation peau nue sont parfaitement adaptées à ces cas particuliers.